



Not A  
Lifestyle  
THIS  
is the  
REAL LIFE

Aku membutuhkan rumah abadi untuk tempat bercerita, tapi ketika tiada, maka kuceritakan cerita-ceritaku melalui tulisan, karena menulis adalah menorehkan keabadian....

- Capt Brata -

Captain Teddy Hambrata Azmir

Sanksi Pelanggaran Pasal 113  
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

# **Not A Lifestyle This is the Real Life**

**Captain Teddy Hambrata Azmir**

# Not A Lifestyle This is the Real Life

**Penulis:**

Captain Teddy Hambrata Azmir

**Desain Cover:**

Nur Muhammad Syafi'i

**Tata Letak:**

Ida Farida

Komarudin

**Editor:**

Ida Farida

Komarudin

ISBN:

-

**Cetakan Pertama:**

Agustus, 2025

Hak Cipta 2025, Pada Penulis

---

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-  
Undang

---

**Copyright © 2025**

**by Penerbit CV. Green Publisher Indonesia**

All Right Reserved

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

**PENERBIT:**

**CV. Green Publihsner Indonesia**

Greenland Sendang Recidence Blok D-02, Sendang, Kec.

Sumber, Kabupaten Cirebon, Jawa Barat 45611

# KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, buku *This is Not a Lifestyle, This is a Real Life* akhirnya dapat hadir di tengah pembaca.

Buku ini lahir dari pengalaman nyata penulis yang menapaki perjalanan hidup penuh dinamika, dari dunia aviasi hingga pergulatan menghadapi pandemi. Setiap kisah yang dituangkan merupakan refleksi tentang perjuangan, keteguhan, dan keberanian dalam menjalani hidup apa adanya. Penulis menegaskan bahwa hidup bukan sekadar gaya hidup yang ditampilkan, melainkan kenyataan yang harus dijalani dengan ketulusan, kerja keras, serta tanggung jawab.

Di dalam buku ini, pembaca akan menemukan rangkaian cerita yang merekam peristiwa-peristiwa penting, mulai dari perjuangan pribadi, realitas sosial, hingga pemikiran mengenai masa depan penerbangan Indonesia. Semua disajikan dengan gaya penulisan yang jujur, lugas, dan sarat makna.

# DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b> .....	i
<b>Daftar Isi</b> .....	ii
Prologue .....	2
1 Berjuang di tengah Pandemi .....	3
2 Grab Driver itu Halal .....	10
3 Menebar Kebaikan Melalui Ketukan Papan Kunci .....	17
4 Cerita Dari Wuhan .....	38
5 Negeri Elok Amat Ku Cinta.....	48
6 Membangun Kembali yang Runtuh .....	75
7 SEAPLANE 5.0™ .....	125
About the Author .....	154



# Not A Lifestyle THIS is the REAL LIFE

Buku ini merupakan refleksi sekaligus catatan perjalanan hidup seorang mantan perwira militer dan pilot sipil yang menghadapi tantangan besar di tengah pandemi Covid-19. Penulis mengisahkan bagaimana wabah global tersebut tidak hanya melumpuhkan industri penerbangan, tetapi juga menghantam kehidupan pribadinya, memaksanya untuk beradaptasi dengan realitas baru yang jauh dari gemerlap "lifestyle" seorang pilot.

Lewat kisah personal, buku ini menyingkap perjuangan bertahan hidup, dari menjalankan profesi sebagai pilot hingga beralih menjadi pengemudi Grab demi menafkahi keluarga. Penulis menegaskan bahwa profesi bukanlah simbol gaya hidup, melainkan cermin tanggung jawab, karakter, dan keikhlasan dalam berjuang.

Selain pengalaman pribadi, buku ini juga menyoroti isu-isu besar dunia aviasi Indonesia: krisis maskapai nasional, regulasi yang belum berpihak pada kesejahteraan pilot, hingga momentum pandemi sebagai titik balik untuk membangun ulang sistem penerbangan. Terdapat pula catatan reflektif tentang nasionalisme, Wawasan Nusantara, hingga pentingnya nilai gotong-royong dan ketahanan bangsa di tengah gempuran globalisasi.

Lebih dari sekadar memoir, karya ini adalah ajakan untuk melihat hidup dengan jujur dan sederhana: bahwa kebahagiaan bukanlah berasal dari gaya hidup, melainkan dari keberanian menghadapi kenyataan, ketulusan dalam berjuang, serta keyakinan bahwa setiap masalah hadir bersama jalan keluarnya.

Penerbit  
CV. Green Publisher Indonesia  
Greenland Sendang Residence, Blok F2  
Jl. Pangeran Cakrabuana  
Cirebon 45611

[www.greenpublisher.id](http://www.greenpublisher.id)

