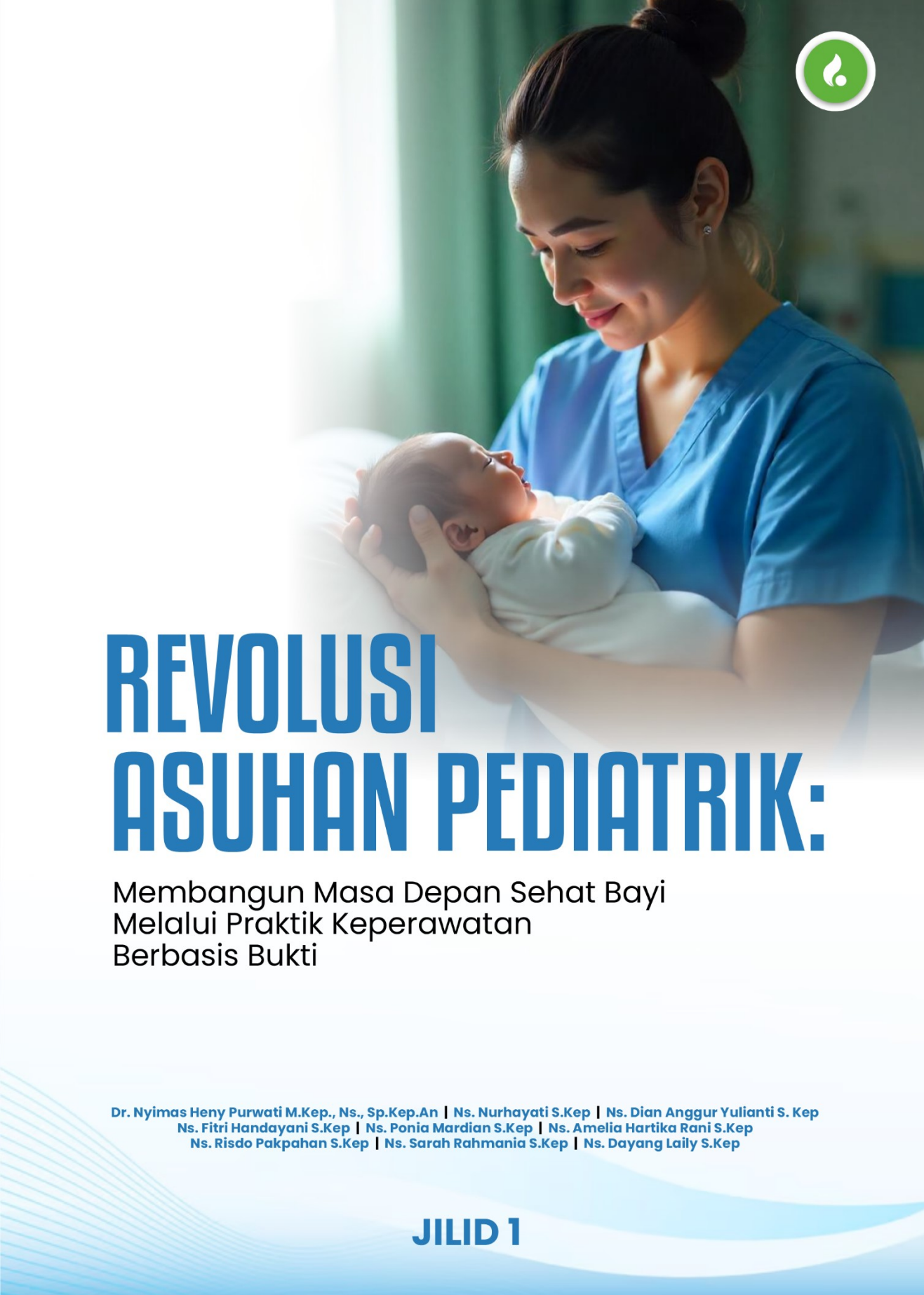




REVOLUSI ASUHAN PEDIATRIK:

Membangun Masa Depan Sehat Bayi
Melalui Praktik Keperawatan
Berbasis Bukti

Dr. Nyimas Heny Purwati M.Kep., Ns., Sp.Kep.An | Ns. Nurhayati S.Kep | Ns. Dian Anggur Yulianti S. Kep
Ns. Fitri Handayani S.Kep | Ns. Ponia Mardian S.Kep | Ns. Amelia Hartika Rani S.Kep
Ns. Rido Pakpahan S.Kep | Ns. Sarah Rahmania S.Kep | Ns. Dayang Laily S.Kep

JILID 1

Revolusi Asuhan Pediatrik: Membangun Masa Depan Sehat Bayi Melalui Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Jilid 1

Dr. Nyimas Heny Purwati M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
Ns. Nurhayati S.Kep
Ns. Dian Anggur Yulianti S. Kep
Ns. Fitri Handayani S.Kep
Ns. Ponia Mardian S.Kep
Ns. Amelia Hartika Rani S.Kep
Ns. Risdo Pakpahan S.Kep
Ns. Sarah Rahmania S.Kep
Ns. Dayang Laily S.Kep



CV. GREEN
PUBLISHER

Revolusi Asuhan Pediatrik: Membangun Masa Depan Sehat Bayi Melalui Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Jilid 1

Penulis :

Dr. Nyimas Heny Purwati M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

Ns. Nurhayati S.Kep

Ns. Dian Anggur Yulianti S. Kep

Ns. Fitri Handayani S.Kep

Ns. Ponia Mardian S.Kep

Ns. Amelia Hartika Rani S.Kep

Ns. Risdo Pakpahan S.Kep

Ns. Sarah Rahmania S.Kep

Ns. Dayang Laily S.Kep

Editor:

Dr. Nyimas Heny Purwati, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An.

Ns. Anita Apriliawati M.Kep., Sp. Kep. An

Ns. Titin Sutini, M.Kep., Sp. Kep. An



CV. GREEN
PUBLISHER

Hak Cipta ©2025 : penulis

Diterbitkan oleh : Penerbi CV. Green Publisher Indonesia

Website : <https://greenpublisher.id/id/>

E-mail : greenpublisher.id@gmail.com

Office : Greenland Sendang Residence

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanik, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

UNDANG-UNDANG NOMOR 19 TAHUN 2002 TENTANG HAK CIPTA	
1.	Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak mengumumkan atau memperbanyak suatu ciptaan atau memberi izin untuk itu, dipidana dengan pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5. 000. 000. 000, 00 (lima miliar rupiah).
2.	Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1), dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 500. 000. 000, 00 (lima ratus juta rupiah).

Penerbit CV. Green Publisher Indonesia

1 jil., 17 × 24 cm, 139 hal.

ISBN : 978-634-7194-67-1

1. Kesehatan

2. Judul



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas terbitnya buku ***“Revolusi Asuhan Pediatrik: Membangun Masa Depan Sehat Bayi Melalui Praktik Keperawatan Berbasis Bukti***, yang ditulis oleh mahasiswa Magister Keperawatan Kekhususan Keperawatan Anak Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Perkembangan ilmu keperawatan terus mengalami kemajuan seiring dengan meningkatnya penelitian dan inovasi di bidang kesehatan. Salah satu pendekatan yang semakin mendapat perhatian dan pengakuan adalah *Evidence-Based Practice (EBP)* atau praktik berbasis bukti. Dalam asuhan keperawatan bayi, EBP menjadi pilar penting dalam memberikan asuhan yang tidak hanya berlandaskan pengalaman klinis, tetapi juga didukung oleh penelitian ilmiah yang mutakhir. Hal ini sangat relevan, mengingat bayi, terutama bayi baru lahir

dan prematur, berada dalam fase yang sangat kritis, di mana kualitas perawatan sangat menentukan kelangsungan hidup dan perkembangan mereka.

Buku ini hadir sebagai panduan praktis bagi perawat, mahasiswa keperawatan, dan profesional kesehatan yang terlibat dalam perawatan bayi. Tujuan utama kami adalah membantu para praktisi keperawatan mengintegrasikan hasil-hasil penelitian terkini ke dalam praktik sehari-hari dengan memadukan bukti ilmiah dan pengalaman klinis. Buku ini diharapkan mampu memberikan solusi yang nyata dalam menangani berbagai masalah keperawatan pada bayi, mulai dari perawatan intensif pada bayi prematur hingga pengelolaan kondisi klinis sehari-hari.

Kami menyadari bahwa praktik berbasis bukti membutuhkan perubahan dalam cara pandang dan metode kerja, dari yang sebelumnya hanya mengandalkan pengalaman dan intuisi, menuju pendekatan yang lebih terstruktur dan ilmiah. Dalam setiap bab, pembaca akan menemukan ulasan literatur terkini, serta panduan aplikatif yang dapat langsung diimplementasikan dalam praktik keperawatan. Semua materi disajikan dengan bahasa yang mudah dipahami, namun tetap mempertahankan kedalaman ilmiah yang dibutuhkan oleh seorang profesional kesehatan.

Penulis menyadari tentunya buku ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu masukan dan saran membangun dari pembaca sangat diharapkan. Semoga dengan masukan dari berbagai pihak sehingga buku ini dapat menjadi lebih sempurna.

Kami berharap buku ini dapat menjadi referensi yang berguna dan menginspirasi pembaca untuk terus mengedepankan bukti ilmiah dalam memberikan asuhan yang terbaik bagi bayi yang dirawat. Semoga setiap langkah yang diambil dengan dasar bukti ilmiah dapat meningkatkan kualitas hidup bayi-bayi yang membutuhkan sentuhan perawatan terbaik.

Selamat membaca dan semoga buku ini bermanfaat dalam mendukung profesionalisme pembaca di bidang keperawatan anak.

Jakarta, 24 Januari 2025

Penulis



KATA SAMBUTAN

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga buku **"Revolusi Asuhan Pediatrik: Membangun Masa Depan Sehat Bayi Melalui Praktik Keperawatan Berbasis Bukti"** ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ini disusun sebagai bentuk tanggung jawab keilmuan dan dedikasi terhadap peningkatan mutu pelayanan keperawatan anak di Indonesia

Di tengah tantangan kompleks yang dihadapi dalam pelayanan kesehatan anak, pendekatan ***evidence-based practice (EBP)*** menjadi sangat penting untuk memastikan setiap intervensi keperawatan yang dilakukan memiliki dasar ilmiah yang kuat dan relevan dengan kebutuhan anak serta keluarganya.

Perkembangan ilmu keperawatan anak yang begitu dinamis menuntut para perawat, pendidik, dan praktisi kesehatan untuk terus berinovasi dan mengintegrasikan temuan terkini ke dalam praktik klinis. Buku ini hadir sebagai upaya untuk menjawab tantangan tersebut, dengan menyajikan konsep-konsep mutakhir, strategi intervensi yang efektif, serta pendekatan keluarga (*family-centered care*) yang menjadi kunci keberhasilan asuhan pediatrik.

Kami menyadari bahwa penyusunan buku ini tidak lepas dari keterbatasan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari para pembaca sangat kami harapkan demi penyempurnaan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif dalam pengembangan ilmu keperawatan anak, serta menjadi bagian dari upaya kita bersama dalam mewujudkan generasi masa depan yang sehat, kuat, dan berdaya saing.

Penyusun



DAFTAR ISI

Kata Pengantar	iii
Kata Sambutan	v
Daftar Isi	vii
Bab 1 <i>Kangaroo Mother Care (KMC) Sebagai Upaya Pencegahan Hipotermia Pada Bayi Prematur Berbasis Evidence Based Nursing Practice</i>	1
A. Pendahuluan	1
B. Definisi Bayi Prematur.....	2
C. Klasifikasi Bayi Prematur.....	3
D. Etiologi Bayi Prematur	3

E.	Masalah Kesehatan Bayi Prematur.....	5
F.	WOC	7
G.	Manifestasi Klinis.....	8
H.	Pemeriksaan Penunjang.....	8
I.	Penatalaksanaan Bayi Prematur	9
J.	Proses Keperawatan.....	10
K.	Perawatan Metode Kangguru Sebagai Upaya Pencegahan pada Bayi Prematur Berbasis <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	14

Bab 2	Pijat Bayi untuk Menurunkan Bilirubin Pada Bayi Berbasis <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	21
A.	Pendahuluan.....	21
B.	Definisi Hiperbilirubinemia.....	22
C.	Klasifikasi Hiperbilirubinemia.....	22
D.	Etiologi Hiperbilirubinemia.....	23
E.	Patofisiologi Hiperbilirubin	24
F.	Metabolisme Hiperbilirubin	25
G.	WOC	26
H.	Manifestasi Klinis.....	27
I.	Penilaian Ikterus	27
J.	Pemeriksaan Diagnostik.....	28
K.	Penanganan Dan Penatalaksanaan.....	29
L.	Asuhan Keperawatan Pada Bayi Dengan Hiperbilirubin	31
M.	Pijat Bayi Untuk Menurunkan Bilirubin Pada Bayi Berbasis <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	35

Bab 3	Intervensi <i>Nesting</i> dan Posisi Lateral Kiri Terhadap Tanda Vital Bayi Dengan Asfiksia Berbasis <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	41
A.	Pendahuluan.....	41
B.	Definisi Asfiksia	43
C.	Etiologi	44
D.	Patofisiologi	45
E.	WOC	46

F.	Manifestasi Klinis	47
G.	Pemeriksaan Penunjang	48
H.	Penatalaksanaan	49
I.	Konsep Asuhan Keperawatan Bayi Dengan Asfiksia.....	50
J.	Intervensi Nesting dan Posisi Lateral Kiri Terhadap Tanda Vital Bayi dengan Asfiksia Berbasis Evidence Based Nursing Practice	55

**Bab 4 *Positioning terhadap Status Oksigenasi pada
Bayi Prematur dengan Hyaline Membrane Disease (HMD)
Berbasis Evidence Based Nursing Practice* 61**

A.	Pendahuluan	61
B.	Definisi Bayi Prematur	63
C.	Klasifikasi Bayi Prematur	64
D.	Etiologi Bayi Prematur	65
E.	Definisi Hyaline Membrane Disease (HMD)	68
F.	Etiologi Hyaline Membrane Disease (HMD)	68
G.	WOC	69
H.	Patofisiologi Hyaline Membrane Disease (HMD)	69
I.	Manifestasi Klinis Hyaline Membrane Disease (HMD).....	72
J.	Komplikasi Hyaline Membrane Disease (HMD).....	73
K.	Pemeriksaan Penunjang Hyaline Membrane Disease (HMD)	73
L.	Penatalaksaan Hyaline Membrane Disease (HMD)	74
M.	Konsep Asuhan Keperawatan Bayi Dengan Hyaline Membrane Disease (HMD)	76
N.	Positioning Terhadap Status Oksigenasi pada Bayi Prematur dengan Hyaline Membrane Disease (HMD) Berbasis <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	83

**Bab 5 *Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Sebagai Upaya Pencegahan
Hipoglikemia Pada Neonatus Berbasis Evidence Based
Nursing Practice* 87**

A.	Pendahuluan	87
B.	Definisi Hipoglikemia Neonatus	89
C.	Etiologi Hipoglikemia Neonatus	89

D.	WOC	91
E.	Manifestasi Klinis Hipoglikemia Neonatus	91
F.	Pemeriksaan Penunjang	92
G.	Penatalaksanaan Hipoglikemia Neonatus	94
H.	Konsep Asuhan Keperawatan Neonatus dengan Hipoglikemia	97
I.	Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Sebagai Upaya Pencegahan Hipoglikemia Pada Neonatus Berbasis <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	102

Daftar Pustaka	107
Biodata Penulis	125

REVOLUSI ASUHAN PEDIATRIK:

Membangun Masa Depan Sehat Bayi Melalui Praktik Keperawatan Berbasis Bukti

Buku ini merupakan kontribusi penting dalam pengembangan praktik keperawatan bayi dengan pendekatan Evidence-Based Nursing (EBN). Disusun oleh mahasiswa Magister Keperawatan Kekhususan Anak Universitas Muhammadiyah Jakarta, buku ini menghadirkan solusi inovatif terhadap tantangan klinis yang sering dihadapi dalam perawatan bayi baru lahir dan prematur, terutama dalam konteks pelayanan keperawatan yang menuntut ketepatan, ketelitian, dan sensitivitas tinggi terhadap kebutuhan pasien neonatus.

Melalui enam bab utama, buku ini membahas berbagai intervensi berbasis bukti untuk menangani masalah seperti hipotermia pada bayi prematur melalui Kangaroo Mother Care, penurunan kadar bilirubin dengan terapi pijat bayi, pengaturan posisi tubuh untuk memperbaiki fungsi pernapasan pada kasus asfiksia dan penyakit membran hialin (HMD), hingga pencegahan hipoglikemia dengan inisiasi menyusui dini (IMD). Setiap intervensi didasarkan pada kajian ilmiah terkini dan disusun dengan pendekatan sistematis, lengkap dengan alur proses keperawatan, sehingga memudahkan perawat dalam mengaplikasikan langsung ke praktik klinis.

Seluruh isi buku ini menggambarkan upaya nyata dalam menghadirkan asuhan keperawatan yang aman, efektif, dan terukur untuk bayi dengan kondisi kesehatan yang kompleks. Pendekatan-pendekatan yang digunakan memperlihatkan bagaimana kolaborasi antara bukti ilmiah dan keterampilan klinis mampu memberikan dampak positif terhadap kondisi bayi yang dirawat. Dengan demikian, buku ini menandai langkah penting dalam mendorong transformasi praktik keperawatan bayi menuju arah yang lebih modern, terarah, dan berpihak pada keselamatan serta kualitas hidup bayi sejak hari pertama kehidupan mereka.

