

Buku Ajar

KEPERAWATAN TROPIS

(ATM: AIDS, TBC, MALARIA)



SUKATEMIN, S.Kep., Ns., M.Kep.

BUKU AJAR KEPERAWATAN TROPIS (ATM: AIDS, TBC, MALARIA)

Oleh:

Sukatemin, S.Kep., Ns., M.Kep



GREENBOOK
Specialist International Standard Book Publishing

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014
Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

BUKU AJAR KEPERAWATAN TROPIS (ATM: AIDS, TBC, MALARIA)

Penulis:

Sukatemin, S.Kep., Ns., M.Kep

Perancang Sampul:

Nur Muhammad Syafii

Editor:

Husnul Hafidhoh
Komarudin

Penata Letak:

Husnul Hafidhoh
Komarudin

ISBN:

978-634-7542-30-4

Hak Cipta 2026, Pada Penulis

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Copyright © 2026

All Right Reserved

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Greenbook Publishing Indonesia

Jl. Sultan Ageng Tirtayasa No.12, Kedungjaya, Kec.
Kedawung, Kabupaten Cirebon, Jawa Barat 45611

PRAKATA

Buku ajar ini disusun sebagai respons terhadap kebutuhan mendesak akan literatur komprehensif di bidang keperawatan penyakit tropis yang berfokus pada konteks Indonesia. Penyakit seperti AIDS, Tuberkulosis, dan Malaria, yang secara kolektif dikenal sebagai ATM, terus menjadi tantangan kesehatan masyarakat yang signifikan di wilayah tropis. Kompleksitas penanganan ketiga penyakit ini, yang sering kali hadir bersamaan dengan tantangan sosial, ekonomi, dan budaya, menuntut perawat untuk memiliki landasan pengetahuan teoretis yang kuat dan keterampilan klinis yang terasah. Kehadiran buku ini bertujuan untuk mengisi kekosongan sumber belajar yang terstruktur, relevan, dan berbasis bukti ilmiah terkini bagi mahasiswa keperawatan serta praktisi di garda terdepan pelayanan kesehatan.

Urgensi penulisan buku ini didasari oleh data epidemiologi yang menunjukkan beban penyakit ATM yang masih tinggi di Indonesia. Perawat, sebagai tenaga kesehatan yang paling sering berinteraksi dengan pasien, memegang peranan sentral dalam siklus perawatan, mulai dari pencegahan, pengkajian, diagnosis, intervensi, hingga evaluasi dan promosi kesehatan di komunitas. Oleh karena itu, pembekalan kompetensi spesifik dalam keperawatan tropis bukan lagi pilihan, melainkan sebuah keharusan. Buku ini dirancang untuk tidak hanya menyajikan aspek patofisiologi dan klinis dari masing-masing penyakit, tetapi

juga mengintegrasikannya dengan pendekatan asuhan keperawatan yang holistik, mencakup dimensi bio-psiko-sosio-spiritual.

Tujuan utama dari penyusunan buku ajar ini adalah untuk menyediakan panduan akademis yang sistematis dan mendalam. Materi yang disajikan diadaptasi dari berbagai sumber ilmiah global dan nasional yang kredibel, dengan penekanan pada referensi mutakhir untuk menjamin aktualitas informasi. Melalui pembahasan yang teoretis dan diperkaya dengan contoh-contoh aplikatif, diharapkan mahasiswa mampu mengembangkan kemampuan berpikir kritis, menganalisis masalah secara komprehensif, dan merumuskan intervensi keperawatan yang efektif dan berbasis bukti. Dengan demikian, buku ini diharapkan dapat berkontribusi dalam mencetak generasi perawat yang kompeten, tanggap, dan siap menghadapi dinamika tantangan penyakit tropis di Indonesia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penyusunan buku ajar berjudul "Keperawatan Tropis (ATM: AIDS, TBC, Malaria)" ini dapat diselesaikan. Buku ini lahir dari sebuah refleksi mendalam atas dinamika profesi keperawatan di Indonesia yang dihadapkan pada realitas penyakit tropis sebagai salah satu isu kesehatan utama. Harapan penulis adalah agar buku ini tidak hanya menjadi sekumpulan teks yang dihafal, melainkan menjadi percikan api yang menyulut rasa ingin tahu, mendorong pemikiran analitis, dan menginspirasi mahasiswa untuk menjadi agen perubahan dalam sistem pelayanan kesehatan. Semoga setiap babnya mampu membuka cakrawala baru tentang bagaimana teori dan praktik keperawatan dapat berpadu secara harmonis dalam memberikan asuhan yang manusiawi dan berkualitas.

Penulis menyadari bahwa perjalanan menyusun naskah ini tidak akan terwujud tanpa dukungan dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada seluruh kolega akademisi yang telah memberikan masukan dan gagasan berharga. Apresiasi setinggi-tingginya juga ditujukan kepada para pakar klinis dan praktisi kesehatan masyarakat yang pengalamannya di lapangan menjadi sumber inspirasi tak ternilai dalam memperkaya konten buku ini. Tidak lupa, terima kasih kepada keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan moril dan doa yang tak henti-hentinya. Akhir kata, penulis menyadari bahwa buku



ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan tangan terbuka untuk penyempurnaan di masa mendatang.

DAFTAR ISI

PRAKATA	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB 1 PENDAHULUAN DAN KONSEP	
PENYAKIT TROPIS DI INDONESIA	1
A. Tujuan Pembelajaran	1
B. Pendahuluan.....	2
Rangkuman Bab	25
Latihan Mahasiswa	26
Glosarium Bab	30
Daftar Pustaka Bab.....	32
BAB 2 KONSEP DASAR DAN EPIDEMIOLOGI	
HIV/ AIDS	36
A. Tujuan Pembelajaran	36
B. Pendahuluan.....	37
Rangkuman Bab	58
Latihan Mahasiswa	61
Glosarium Bab	65
Daftar Pustaka Bab.....	67

BAB 3 PATOFISIOLOGI DAN MANIFESTASI	
KLINIS HIV/ AIDS.....	69
A. Tujuan Pembelajaran	69
B. Pendahuluan.....	70
1. Perjalanan Klinis Infeksi HIV	72
2. Infeksi Oportunistik (IO).....	78
3. Manifestasi pada Sistem Tubuh	84
Rangkuman Bab	90
Latihan Mahasiswa	91
Glosarium Bab	95
Daftar Pustaka Bab.....	97
BAB 4 PENGKAJIAN KEPERAWATAN	
KOMPREHENSIF HIV/ AIDS.....	100
A. Tujuan Pembelajaran	100
B. Pendahuluan.....	101
Rangkuman Bab	121
Latihan Mahasiswa	123
Glosarium Bab	127
Daftar Pustaka Bab.....	128
BAB 5 DIAGNOSA DAN INTERVENSI	
KEPERAWATAN HIV/ AIDS	131

A. Tujuan Pembelajaran	131
B. Pendahuluan.....	132
Rangkuman Bab	151
Latihan Mahasiswa	152
Glosarium Bab	156
Daftar Pustaka Bab.....	158
BAB 6 PENCEGAHAN DAN PROGRAM HIV	
/ AIDS KOMUNITAS	162
A. Tujuan Pembelajaran	162
B. Pendahuluan.....	163
1. Layanan Konseling dan Tes HIV (VCT/ PITC)	165
2. Program Pencegahan HIV/ AIDS.....	171
3. Penghapusan Stigma dan Diskriminasi	176
Rangkuman Bab	182
Latihan Mahasiswa	183
Glosarium Bab	188
Daftar Pustaka Bab.....	189
BAB 7 KONSEP DASAR TBC DAN KEBIJAKAN	
PENGENDALIAN	192
A. Tujuan Pembelajaran	192

B. Pendahuluan.....	193
1. Etiologi dan Epidemiologi TBC.....	195
2. Klasifikasi dan Patogenesis TBC	201
3. Strategi Pengendalian TBC Nasional.....	207
Rangkuman Bab	212
Latihan Mahasiswa	213
Glosarium Bab	218
Daftar Pustaka Bab.....	219
BAB 8 PATOFISIOLOGI DAN MANIFESTASI	
KLINIS TBC.....	222
A. Tujuan Pembelajaran	222
B. Pendahuluan.....	223
1. Patofisiologi TBC Paru.....	225
2. Manifestasi Klinis dan Pemeriksaan Fisik	232
3. Pemeriksaan Penunjang TBC.....	237
Rangkuman Bab	243
Latihan Mahasiswa	244
Glosarium Bab	248
Daftar Pustaka Bab.....	250
BAB 9 PENGKAJIAN DAN DIAGNOSA	
KEPERAWATAN TBC	252

A. Tujuan Pembelajaran	252
B. Pendahuluan.....	253
1. Pengkajian Keperawatan TBC.....	256
2. Perumusan Diagnosa Keperawatan (SDKI) ..	261
3. Simulasi Pengkajian Bio-Psiko-Sosial.....	267
Rangkuman Bab	271
Latihan Mahasiswa	272
Glosarium Bab	277
Daftar Pustaka Bab.....	278
BAB 10 INTERVENSI, IMPLEMENTASI, DAN	
EDUKASI TERAPI TBC.....	281
A. Tujuan Pembelajaran	281
B. Pendahuluan.....	282
1. Manajemen Pengobatan TBC (OAT)	284
2. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	289
3. Edukasi Kepatuhan dan Pencegahan	
Penularan.....	294
Rangkuman Bab	300
Latihan Mahasiswa	301
Glosarium Bab	305
Daftar Pustaka Bab.....	307

BAB 11 KONSEP DASAR DAN EPIDEMIOLOGI	
MALARIA	310
A. Tujuan Pembelajaran	310
B. Pendahuluan.....	311
1. Definisi dan Etiologi Malaria.....	314
2. Klasifikasi dan Siklus Hidup Plasmodium...	318
3. Epidemiologi Malaria	323
Rangkuman Bab	327
Latihan Mahasiswa	328
Glosarium Bab	332
Daftar Pustaka Bab.....	333
BAB 12 PATOFISIOLOGI DAN MANIFESTASI	
KLINIS MALARIA.....	335
A. Tujuan Pembelajaran	335
B. Pendahuluan.....	336
1. Patofisiologi Malaria	338
2. Manifestasi Klinis Malaria	343
3. Komplikasi Malaria.....	347
Rangkuman Bab	351
Latihan Mahasiswa	352
Glosarium Bab	357

Daftar Pustaka Bab.....	358
BAB 13 PENGKAJIAN KEPERAWATAN PADA	
PASIEN MALARIA	360
A. Tujuan Pembelajaran	360
B. Pendahuluan.....	361
1. Anamnesis Pasien Malaria	363
2. Pemeriksaan Fisik dan Diagnostik.....	366
3. Prosedur Laboratorium Keperawatan	369
Rangkuman Bab	373
Latihan Mahasiswa	374
Glosarium Bab	379
Daftar Pustaka Bab.....	380
BAB 14 DIAGNOSA DAN INTERVENSI	
KEPERAWATAN MALARIA	381
A. Tujuan Pembelajaran	381
B. Pendahuluan.....	382
1. Perumusan Diagnosa Keperawatan (SDKI) .	384
2. Perencanaan Intervensi Keperawatan (SIKI)	388
3. Edukasi Pasien dan Keluarga	393
Rangkuman Bab	396
Latihan Mahasiswa	397

Glosarium Bab	402
Daftar Pustaka Bab.....	403
BAB 15 EVALUASI DAN EDUKASI	
PENCEGAHAN MALARIA KOMUNITAS.....	406
A. Tujuan Pembelajaran	406
B. Pendahuluan.....	407
1. Evaluasi Hasil Asuhan Keperawatan (SLKI)	409
2. Discharge Planning dan Tindak Lanjut	413
3. Promosi Kesehatan dan Pengendalian	
Komunitas	417
Rangkuman Bab	420
Latihan Mahasiswa	422
Glosarium Bab	427
Daftar Pustaka Bab.....	428
BAB 16 PENUTUP.....	430
Kesimpulan	430
REFERENSI	433
GLOSARIUM GABUNGAN.....	444