



Kemampuan Untuk Bangkit

Miftahly Nurrokhim

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



KEMAMPUAN UNTUK BANGKIT

Miftahly Nurrokhim



GREENBOOK

Spesialist International Standard Book Publishing



KEMAMPUAN UNTUK BANGKIT

Penulis:

Miftahly Nurrokhim

ISBN:

-

Perancang Sampul:

Nur Muhamad Syafi'i

Penata Letak:

Husnul Hafidhoh

Editor:

Husnul Hafidhoh

Penerbit:

Greenbook Publishing Indonesia

Cetakan Pertama:

Februari 2026

Jumlah Halaman:

260 Halaman

Hak Cipta:

Hak Cipta © 2026 oleh Penulis

Copyright © 2026 by Greenbook Publishing Indonesia

All Rights Reserved

Hak penerbitan pada Greenbook Publishing Indonesia

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.



Secercah Pengantar Penulis

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah Swt, Alhamdulillah, Syukur yang tak terkira, setelah bergelut dengan waktu, akhirnya buku antologi “Kemampuan Untuk Bangkit” karya yang jauh dari kata sempurna ini berhasil penulis hadirkan kepada pembaca.

Buku ini menceritakan tentang kisah - kisah perjalanan dan pengalaman hidup yang telah dilalui oleh penulis. Mulai dari menaruh luka, trauma serta kecewa. Akan tetapi itu adalah awal perjalanan, karena dalam hidup tidak semuanya berjalan mulus dan bahagia.

Terima kasih kepada semua penulis atas segala kisah, hikmah dan inspirasinya dalam buku ini. Semoga buku ini bermanfaat dan menginspirasi bagi para pembaca. Aamiin.



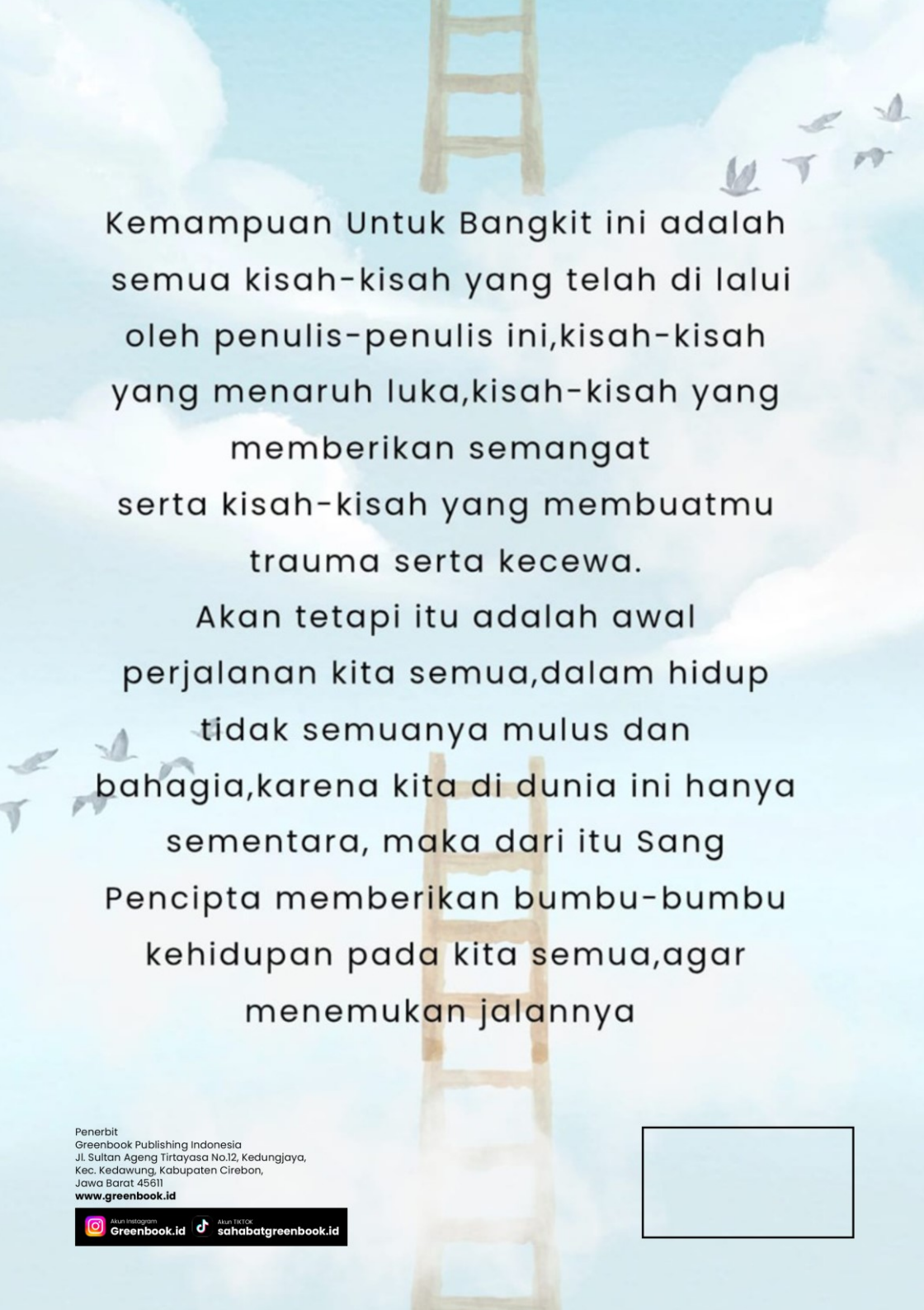
Daftar Isi

Secercah Pengantar Penulis	- i -
Daftar Isi.....	- ii -
Mekar Karena Memar.....	- 1 -
Belajar Kuat dari Kegagalan.....	- 10 -
Bangkit Untuk Melawan Keraguan.....	- 15 -
Secercah Harapan Anak Perempuan Pertama Bapak.....	- 20 -
Bertahan di Tengah Tekanan.....	- 30 -
Menyerah Boleh Berhenti Jangan	- 36 -
Surat untuk Diri Sendiri yang Dulu Terlalu Sering Bilang “ I’M Fine”	- 42 -
Tidak ada kata terlambat untuk menjadi hebat.....	- 54 -
Rasa Yang Tak Pernah Terlihat.....	- 61 -
Aku Belajar Hidup Tanpa Peta	- 67 -
Dewasa Sebelum Waktunya.....	- 73 -
Aku dan Pilihan Yang Pernah Kembali.....	- 79 -
Anxiety	- 83 -
Air Mata Yang Mengajarkanku Kuat.....	- 90 -
Embun Sabar di Taman Pendidikan.....	- 96 -



Perjalanan Mengenal Diri	- 103 -
Motivasi Itu Gampang	- 110 -
Dewasa yang di Terima.....	- 114 -
Sujud Setelah Jatuh	- 120 -
Bersinar Kembali Dari Trauma Masalalu	- 135 -
Melawan Trauma, Menemukan diri Kembali.....	- 144 -
Aku Berani Berdiri ketika aku jatuh di lubang Terdalam	- 152 -
Pelan-Pelan Aku Pulih	- 167 -
Aku Bingung Untungnya Hidup tetap berjalan.....	- 173 -
Pulih Di Tanah Anarkis.....	- 186 -
Mengejar Menuju Harapan.....	- 198 -
Raja Tanpa Mahkota	- 208 -
Berusaha keras walaupun sering di pandang Lemah	- 222 -
Aku Hafidz Qur'an dan Sang Pengusaha	- 230 -
Rintik Hujan.....	- 241 -





Kemampuan Untuk Bangkit ini adalah semua kisah-kisah yang telah di lalui oleh penulis-penulis ini,kisah-kisah yang menaruh luka,kisah-kisah yang memberikan semangat serta kisah-kisah yang membuatmu trauma serta kecewa.

Akan tetapi itu adalah awal perjalanan kita semua,dalam hidup tidak semuanya mulus dan bahagia,karena kita di dunia ini hanya sementara, maka dari itu Sang Pencipta memberikan bumbu-bumbu kehidupan pada kita semua,agar menemukan jalannya

