



TITIK DAHSYAT AKUPUNKTUR KLASIK BAGI PENDERITA GOUT ARTHRITIS

Djarot Ilusya
RM. Alfian, S.Tr.Kes., S.T., S.Ud, B.Med, M.Si.
Dr. Adrian., S.Kom., M.Pd.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

TITIK DAHSYAT AKUPUNKTUR KLASIK BAGI PENDERITA GOUT ARTHRITIS

Djarot Ilusya
RM. Alfian, S.Tr.Kes.,S.T., S.Ud, B.Med, M.Si.
Dr. Adrian., S.Kom.,M.Pd.

Penerbit
CV. Green Publisher Indonesia



TITIK DAHSYAT AKUPUNKTUR KLASIK BAGI PENDERITA GOUT ARTHRITIS

Penulis:

Djarot Ilusya

RM. Alfian, S.Tr.Kes.,S.T., S.Ud, B.Med, M.Si.

Dr. Adrian., S.Kom.,M.Pd.

ISBN:

978-634-7194-71-8

Perancang Sampul:

Nur Muhammad Syafi'i

Penata Letak:

Komarudin

Editor:

Husnul Hafidhoh

Komarudin

Penerbit:

CV. Green Publisher Indonesia

Anggota IKAPI : 443/JBA/2022

Redaksi:

Jl. Pangeran Cakrabuana Greenland Sendang

Blok F02 Sumber Cirebon, 45611

Email: greenpublisher.id@gmail.com

Cetakan 2025

96 Halaman

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All Rights Reserved

**Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan
dengan cara apapun tanpa seizin tertulis dari penerbit**

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Salam sehat bagi kita semua.

Puji syukur kepada Tuhan Yang Mahe Kuasa, atas Ridho-Nya akhirnya penulis mampu menyelesaikan penulisan buku ini. Buku yang Anda baca saat ini hadir sebagai upaya untuk memperkenalkan kembali kekayaan pengobatan tradisional Tiongkok yang telah mendarah daging di masyarakat Indonesia. Lebih spesifik lagi, buku ini akan mengupas tuntas mengenai teknik akupunktur jarum klasik sebagai salah satu metode pengobatan alternatif yang efektif dalam mengatasi nyeri sendi pada penderita Gout arthritis.

Gout arthritis, penyakit yang seringkali menimbulkan rasa nyeri hebat pada sendi, telah menjadi masalah kesehatan yang cukup serius. Seiring dengan perkembangan zaman, semakin banyak orang yang mencari alternatif pengobatan selain pengobatan konvensional. Akupunktur jarum klasik, dengan prinsip kerja yang unik dan telah teruji secara empiris, menawarkan harapan baru bagi para penderita Gout arthritis.

Melalui buku ini, kami berusaha menyajikan informasi yang komprehensif dan mudah dipahami mengenai akupunktur jarum klasik. Mulai dari teori dasar akupunktur, pemilihan titik akupunktur yang tepat untuk mengatasi Gout arthritis, hingga teknik penjaruman yang benar akan dijelaskan secara rinci. Selain itu, kami juga akan membahas mengenai manfaat akupunktur, efek samping yang mungkin terjadi, serta perbandingan akupunktur dengan metode pengobatan lainnya.

Kami berharap buku ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat bagi para praktisi kesehatan, penderita Gout arthritis, maupun masyarakat umum yang tertarik untuk mengetahui lebih lanjut tentang pengobatan tradisional Tiongkok. Dengan demikian, kita dapat bersama-sama melestarikan dan mengembangkan pengobatan tradisional sebagai salah satu alternatif dalam menjaga kesehatan.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi kita semua.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Surabaya, November 2024
Djarot Ilusya

KATA SAMBUTAN

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Salam sejahtera bagi kita semua.

Dengan rasa syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, pada kesempatan yang berbahagia ini, marilah kita panjatkan puji syukur atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga kita dapat berkumpul dalam acara yang sangat berarti ini.

Buku yang berjudul "**TITIK DAHSYAT AKUPUNKTUR KLASIK BAGI PENDERITA GOUT ARTHRITIS**" ini hadir sebagai sebuah upaya untuk melestarikan dan mengembangkan khasanah pengobatan tradisional Indonesia, khususnya akupunktur.

Akupunktur, sebagai bagian dari warisan budaya Tiongkok yang telah diadopsi dan dikembangkan di Indonesia, memiliki potensi yang sangat besar dalam dunia kesehatan. Terlebih lagi, dengan semakin meningkatnya kasus nyeri sendi akibat gout arthritis, kehadiran buku ini diharapkan dapat memberikan alternatif pengobatan yang efektif dan aman bagi masyarakat.

Melalui buku ini, penulis telah menyajikan secara komprehensif mengenai teknik akupunktur jarum klasik dalam mengatasi nyeri sendi pada penderita gout arthritis. Mulai dari teori dasar akupunktur, pemilihan titik akupunktur yang tepat, hingga langkah-langkah pelaksanaan terapi, semuanya dijelaskan dengan bahasa yang mudah dipahami.

Penulis berharap buku ini dapat menjadi referensi yang berharga bagi para praktisi kesehatan, peneliti, maupun masyarakat umum yang tertarik untuk mengetahui lebih

lanjut tentang akupunktur. Semoga pengetahuan yang diperoleh dari buku ini dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

Akhir kata, penulis ucapkan selamat atas terbitnya buku ini. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi kita semua.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Surabaya, November 2024

Djarot Ilusya

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
KATA SAMBUTAN	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENGOBATAN TRADISIONAL TIONGKOK.....	1
A. Sejarah Pengobatan Tradisional Tiongkok	2
B. Perkembangan Pengobatan Tradisional Tiongkok di Indonesia	4
C. Prinsip Dasar Pengobatan Tradisional Tiongkok.....	6
D. Manfaat Pengobatan Tradisional Tiongkok.....	20
BAB II AKUPUNKTUR KLASIK	21
A. Pengertian Terapi Akupunktur	22
B. Sejarah Akupunktur.....	23
C. Mekanisme Kerja Akupunktur	28
BAB III PENGENALAN GOUT ARTHRITIS.....	32
A. Definisi Gout Arthritis	33
B. Penyebab <i>Gout Arthritis</i>	34
C. Tanda dan Gejala	36
D. Faktor Resiko Gout arthritis	37
BAB IV AKUPUNKTUR JARUM KLASIK DAN PENERAPANNYA PADA GOUT ARTHRITIS	52
A. Sindrom Lembab Panas Angin dengan Stagnasi Qi.....	53
B. Sindrom Bi Lembab Angin Dingin dengan Defisiesni Hati dan Gindal	56

C. Sindrom Lembab Panas Menyambut Meridian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
BIOGRAFI PENULIS	80

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Pengobatan tradisional telah menjadi bagian integral dari budaya kesehatan di berbagai belahan dunia, termasuk Indonesia. Di antara berbagai metode pengobatan yang ada, akupunktur sebagai salah satu cabang dari Pengobatan Tradisional Tiongkok telah mendapatkan perhatian yang signifikan. Akupunktur, yang berakar pada filosofi keseimbangan energi dalam tubuh, telah terbukti efektif dalam mengatasi berbagai kondisi kesehatan, terutama nyeri sendi yang sering dialami oleh penderita *Gout Arthritis*. *Gout Arthritis* adalah kondisi inflamasi yang ditandai dengan serangan nyeri hebat pada sendi, dan pengobatan konvensional sering kali tidak cukup memadai untuk mengatasi gejala yang menyakitkan ini.

Seiring dengan meningkatnya kesadaran masyarakat akan pentingnya kesehatan holistik dan pengobatan alternatif, akupunktur mulai diintegrasikan ke dalam praktik medis modern di Indonesia. Hal ini sejalan dengan rekomendasi dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) yang mengakui akupunktur sebagai metode yang efektif untuk mengatasi nyeri dan berbagai kondisi kesehatan lainnya. Dengan demikian, penting bagi kita untuk mengeksplorasi lebih dalam tentang bagaimana akupunktur jarum klasik dapat digunakan secara efektif untuk meredakan nyeri sendi pada penderita *Gout Arthritis*.

Tujuan Penulisan

Buku ini bertujuan untuk:

1. Menyajikan informasi yang komprehensif mengenai akupunktur jarum klasik dan aplikasinya dalam pengobatan *Gout Arthritis* .
2. Menganalisis efektivitas akupunktur sebagai metode pengobatan alternatif dalam mengatasi nyeri sendi.
3. Memberikan panduan praktis bagi praktisi kesehatan dan masyarakat umum tentang penerapan akupunktur dalam konteks pengobatan tradisional Tionghoa di Indonesia.
4. Menyajikan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis dan peneliti sebelumnya.

Dengan memahami prinsip-prinsip dasar akupunktur dan aplikasinya, diharapkan pembaca dapat memperoleh wawasan yang lebih baik tentang potensi pengobatan tradisional ini dalam meningkatkan kualitas hidup penderita *Gout Arthritis* serta memperkuat integrasi antara pengobatan tradisional dan modern di Indonesia.

TITIK DAHSYAT AKUPUNKTUR KLASIK BAGI PENDERITA GOUT ARTHRITIS

Penyakit gout arthritis merupakan salah satu bentuk radang sendi yang ditandai dengan peningkatan kadar asam urat dalam tubuh. Kondisi ini sering menimbulkan nyeri hebat, peradangan, dan pembengkakan, terutama pada sendi-sendi kecil. Gaya hidup modern yang sarat konsumsi makanan tinggi purin menjadi salah satu faktor pemicu utama munculnya penyakit ini.

Akupunktur klasik telah dikenal sejak ribuan tahun sebagai bagian dari sistem pengobatan tradisional Tiongkok yang berfokus pada keseimbangan energi tubuh. Dengan memanfaatkan titik-titik tertentu yang terdapat pada jalur meridian, akupunktur dipercaya mampu meredakan nyeri, mengurangi peradangan, dan memperbaiki fungsi organ yang terkait dengan metabolisme asam urat.

Buku ini menguraikan titik-titik akupunktur yang memiliki efek signifikan terhadap penanganan gout arthritis. Penjelasan disusun berdasarkan prinsip-prinsip akupunktur klasik yang dikombinasikan dengan pemahaman anatomi modern. Setiap titik dijelaskan secara rinci mencakup lokasi, fungsi, serta indikasi penggunaannya dalam konteks gangguan asam urat.

Materi dalam buku ini dilengkapi dengan ilustrasi, deskripsi praktis, dan pendekatan teori yang mendalam mengenai mekanisme kerja terapi akupunktur pada penderita gout arthritis. Penyajian informasi dilakukan secara sistematis agar mudah dipahami oleh pembaca dari berbagai latar belakang, baik yang berlatar medis maupun non-medis.

Tanpa mengesampingkan pendekatan medis konvensional, buku ini menyajikan informasi berbasis tradisi dan pengalaman panjang dalam dunia pengobatan klasik. Informasi yang tersaji memberikan gambaran menyeluruh mengenai potensi titik-titik akupunktur dalam membantu mengelola dan meredakan gejala gout arthritis secara alami dan bertahap.

Penerbit
CV. Green Publisher Indonesia
Greenland Sendang Residence, Blok F2
Jl. Pangeran Cakrabuana, Cirebon 45611
www.greenpublisher.id

